

Boeken werken net zo helend als een goed medicijn, vinden **MARIJE WILMINK** en **AKKE VISSER**. Daarom begonnen ze samen de Culturele Apotheek en schrijven recepten uit: literatuur voor alledaagse kwalen.

**Wie** Marije Wilmink (45)  
**Burgerlijke staat** woont met haar 'lief' Frank  
**Kinderen** twee zonen Levi (11) en Nanne (9)  
**Opleiding** sociologie en journalistieke nascholing

**Wie** Akke Visser (39)  
**Burgerlijke staat** woont samen met Joost  
**Kinderen** dochter Lotte (12)  
**Opleiding** culturele antropologie

Marije: 'We bouwen een spreekkamertje van oude ziekenhuisschermen, bijvoorbeeld op festivals en congressen of in bibliotheken, we doen onze witte jas aan en nodigen voorbijgangers uit om hun hart uit te storten. Waar zijn ze mee bezig in het leven, 'lijden' ze ergens aan? Vervolgens krijgen ze van ons een leesrecept mee naar huis. Die medische setting is natuurlijk een soort grap, maar die werkt wel goed om mensen aan het praten te krijgen over wat ze bezighoudt, zodat wij ze boeken kunnen aanraden die bij hen passen. Laatst kwam er iemand op ons spreekuur die ontzettend boos was op haar baas omdat ze vond dat hij de afdeling naar de Filistijnen hielp. Ik schreef haar toen *Godverdomse dagen op*

*een godverdomse bol* van Dimitri Verhulst voor. Dat is een heel boos boek, één lange tirade tegen de mensheid, maar ook grappig. Zoiets lezen helpt om je boosheid kwijt te raken. Daarnaast tipte ik haar *The imperfectionists* van Tom Rachman, een mooie mozaïekver telling over mensen op een krantenredactie, van de baas tot de vrouw op de typekamer. Iedereen heeft zijn positie en probeert er maar het beste van te maken. Een relativerend boek.'

#### Buiten jezelf

'Ik ben altijd een leesbeest geweest. Als kind al, en nu nog steeds. Voor mij is lezen een heerlijke uitbreiding van het alledaagse bestaan. Geen vlucht uit de

werkelijkheid, nee. Het is meer dat ik wel honderd levens zou willen leven, maar dat is fysiek helaas onmogelijk. Boeken geven mij de kans om toch uitgebreid rond te kijken in de wereld, buiten mijn directe omgeving. Verder geven boeken natuurlijk ook herkenning en spiegelen ze. Ze leren me soms hoe je op een andere manier naar dingen kunt kijken. Ik las laatst bijvoorbeeld een boek van Enne Koens, *Vogel*. Dat gaat over een meisje dat een heel ingewikkelde jeugd heeft. Haar moeder kan het moederschap niet aan en als ze 17 is vlucht ze het huis uit. Jaren later gaat ze terug naar haar moeder om duidelijk te maken hoe het voor haar geweest is, die jeugd. Ze zal het haar weleens even allemaal vertellen. Uiteindelijk is het enige wat ze zegt: 'Het is voor mij ook heel zwaar geweest, mam', en die beaamt dat. Die erkenning blijkt genoeg. Dat vind ik mooi. Ik herken dat je allerlei dingen uit je jeugd op tafel wilt leggen. Dit boek deed bij mij echt even een kwartje vallen: dat dat helemaal niet hoeft.'

#### Wilders

'Akke en ik hebben er allebei enorm veel lol in om bij anderen de leestlust te bevorderen, en om mensen daarmee aan het denken te zetten over waar ze eigenlijk staan in het leven. Waar hebben ze behoefte aan? Nieuwe inzichten? Troost? Afleiding? Met onze spreekuren en onze andere activiteiten willen we bovendien laten zien dat films, boeken, theater, los van dat ze leuk zijn, ook echt iets toevoegen, je iets kunnen brengen. We zijn niet voor niks met onze Culturele Apotheek begonnen toen de cultuursector enorm onder druk kwam te staan. Wilders riep steeds dat kunst een linkse hobby was. Daar ben ik het niet mee eens. Kunst en literatuur helpen tegen onverdraagzaamheid. Boeken geven je inzicht in andermans positie. Lezen helpt tegen polarisatie en te uitgesproken denken. Dat vind ik zo mooi aan boeken.'

[www.cultureleapotheek.nl](http://www.cultureleapotheek.nl)

**10.00** Brainstormen over een nieuw boekenrecept, dit keer over het thema 'Geliefden lezen elkaar voor'

**12.15** Inspiratie opdoen in het boekenwalhalla: de Amsterdamse openbare bibliotheek

**15.30** Op pad met witte jas en doktersscherm om spreekuur te gaan houden



10.00



12.15

'Godverdomse dagen op een godverdomse bol helpt mensen hun boosheid kwijt te raken'



15.30