

Boekenlijst voor in de huisartsenpraktijk feestelijk gelanceerd

Boekenlijst voor de huisartsenpraktijk feestelijk gelanceerd

Op 10 maart lanceerden we [Boeken-op-recept bij de huisarts](#). Een webpagina voor huisartsen en hun patiënten vol boekentips bij kwalen die niet met pillen, prikken of poeders op te lossen zijn. Tijdens een feestelijke online bijeenkomst die door 120 mensen werd bijgewoond spraken we over de vele manieren waarop verhalen heilzaam zijn. Een selectie van wat er gezegd werd, kun je in de onderstaande filmpjes terugzien.

Schrijver Philip Huff benoemt onder andere de verbinding die je als lezer maakt tussen de wereld in een boek en je eigen wereld: 'Lezen een passieve bezigheid? We weten wel beter!'

Huisarts Judith Verhoog legt uit waarom lezen goed is voor je brein EN je mentaal versterkt.

Literatuurwetenschapper Madeleine Kasten gaat in op de helende kracht van woorden bij ziekte (en vertelt waarom de Culturele Apotheek de Jan van Luxemburgprijs heeft gewonnen!)